

PROGRAMME RANDONNEES 1er TRIMESTRE 2020 JANVIER-FEVRIER-MARS

| Date | km | Randonnée | Animateur | Tél. | €/per |
|---|-----------------|---|-------------|------------|-------|
| 12 janvier dimanche | 12 * | Marche de la galette – Tour du Grand Villebon Uniquement le matin pique-nique dans le hall de la MJC Pour les non-marcheurs RV à 12H30 à la MJC. Départ 9H00 parking MJC | M.Eustache | 0662354665 | 0 |
| 19 janvier dimanche | 15 ** | Dourdan-les Granges –le Roi-abbaye de l'Ouye Départ 9H00 parking MJC | D.Thimonier | 0684112377 | 4 |
| 22 janvier mercredi | 9/10 * | Bures sur Yvette –Gometz le Chatel –gare de Gif Départ :13H00 MJC | D.Thimonier | 0684112377 | 2 |
| 26 janvier dimanche | 12 * | De la Défense au Mt Valérien à Suresnes Départ gare Palaiseau –Villebon RER-8H56 + metro | N.Chiesa | 0632156562 | RER |
| 2 février dimanche | 15/ 16 ** | Senlis- les Vaux de Cernay-Garnes Départ 9H 00 parking MJC | D.Thimonier | 0684112377 | 4 |
| 9 février dimanche | 12/ 16 * | Parc des Chantereines et de l'île Saint Denis Possibilité de prolonger parc des Sévines et ile des ravageurs Départ 9H parking MJC | E.Herbeuval | 0682428883 | 4 |
| 16 février dimanche | 11 * | 3etronçon GR 2024 de Cité universitaire à Porte de St Cloud Départ RER – 8H56 – gare Palaiseau-Villebon | M.Eustache | 0662354665 | RER |
| 23 février dimanche | | Pas de rando ou itinéraire précisé ultérieurement par mail Départ | | | |
| 26 février mercredi | 7/11 | Autour de Courson-Monteloup - Bruyères-le-Chatel Départ 13H00 parking MJC | D.Thimonier | 0684112377 | 4 |
| 1^{er} mars dimanche | 14 * | Parc de la Courneuve Départ : 9H00 parking MJC | E.Herbeuval | 0682428883 | 4 |
| 8 mars dimanche | 17 ** | Bonnelles- Bullion – Moutiers – Rochefort-La Bate Départ : 9H00 parking MJC | D.Thimonier | 0684112377 | 6 |
| 15 mars dimanche | ** | Pas de rando ou itinéraire précisé ultérieurement par mail Départ | | | |

| | | | | | |
|-----------------------------|-----------|---|-------------|------------|-----|
| 18 mars mercredi | 9/10 * | Villiers –le-Bacle – Gif_ Vallée de la Mérantaise Départ :13H00 parking MJC | D.Thimonier | 0684112377 | 2 |
| 22 mars dimanche | 14 * | Autour de Lardy – Départ 9H00 parking MJC | M.Eustache | 0662354665 | 4 |
| 29 mars dimanche | 14 * | Bords de Marne (suite) De Nogent à St Maur par les hauts de Chenevières Ile de Ste Catherine Départ Gare de Palaiseau-Villebon RER – 8H56 | E.Herbeuval | 0682428883 | RER |

* facile ** allure et distance moyenne

RAPPEL DES CONSIGNES

- * départ du grand parking de la MJC sauf avis contraire
- * transport en voitures privées. Participation par passager (AR)
- + de 100 km : 6 euros, 50-100 km :4 euros, - de 50 km :2 euros
- * pour les grands trajets : 0,20 euros/km., péage en sus, somme totale du trajet à partager de façon égale entre les participants, à condition que les voitures soient remplies au maximum.
- * pour chaque randonnée, il est recommandé à chacun d’apporter sa petite pharmacie personnelle.
- * le responsable randonnée du jour signalera dès que possible à la MJC tout accident éventuel nécessitant une déclaration à la FFR

INFORMATIONS

Soirée de retrouvailles au chalet de Villiers ou à la MJC : ce sera début avril

INFOS complémentaires par mail ultérieurement

Venez nombreux et apportez des plats salés et (ou) sucrés, et une bonne bouteille de vin pour passer une soirée conviviale.

Les assiettes, couverts, gobelets, serviettes, kir, eau minérale et pain sont fournis par le club. Les anciens du club sont les bienvenus.

Séjour îles anglo-normandes: du 10 au 16 mai 2020

Guernesey-Jersey-Sark (groupe complet)

Règlement de l’acompte début janvier-infos à venir

contact : M.Eustache tel : 0662354665 et D.Thimonier tel :0684112377

N’oubliez pas de consulter notre site :opnod.net/rando

Ou par le biais du site de la MJC.

Vous y trouverez toutes les dernières infos et les photos de nos sorties.