

## PROGRAMME RANDONNEES 1er TRIMESTRE 2020 JANVIER-FEVRIER-MARS

Date	km	Randonnée	Animateur	Tél.	€/per
<b>12 janvier dimanche</b>	12 *	<del>Marche de la galette – Tour du Grand Villebon</del> <del>Uniquement le matin pique-nique dans le hall de la MJC</del> <del>Pour les non-marcheurs RV à 12H30 à la MJC.</del> <b>Départ 9H00 parking MJC</b>	M.Eustache	0662354665	0
<b>19 janvier dimanche</b>	15 **	Dourdan-les Granges –le Roi-abbaye de l'Ouye <b>Départ 9H00 parking MJC</b>	D.Thimonier	0684112377	4
<b>22 janvier mercredi</b>	9/10 *	Bures sur Yvette –Gometz le Chatel –gare de Gif <b>Départ :13H00 MJC</b>	D.Thimonier	0684112377	2
<b>26 janvier dimanche</b>	12 *	De la Défense au Mt Valérien à Suresnes <b>Départ gare Palaiseau –Villebon RER-8H56 + metro</b>	N.Chiesa	0632156562	RER
<b>2 février dimanche</b>	15/ 16 **	Senlis- les Vaux de Cernay-Garnes <b>Départ 9H 00 parking MJC</b>	D.Thimonier	0684112377	4
<b>9 février dimanche</b>	12/ 16 *	Parc des Chantereines et de l'île Saint Denis Possibilité de prolonger parc des Sévines et ile des ravageurs <b>Départ 9H parking MJC</b>	E.Herbeuval	0682428883	4
<b>16 février dimanche</b>	11 *	3etronçon GR 2024 de Cité universitaire à Porte de St Cloud <b>Départ RER – 8H56 – gare Palaiseau-Villebon</b>	M.Eustache	0662354665	RER
<b>23 février dimanche</b>		Pas de rando ou itinéraire précisé ultérieurement par mail <b>Départ</b>			
<b>26 février mercredi</b>	7/11	Autour de Courson-Monteloup - Bruyères-le-Chatel <b>Départ 13H00 parking MJC</b>	D.Thimonier	0684112377	4
<b>1<sup>er</sup> mars dimanche</b>	14 *	Parc de la Courneuve <b>Départ : 9H00 parking MJC</b>	E.Herbeuval	0682428883	4
<b>8 mars dimanche</b>	17 **	Bonnelles- Bullion – Moutiers – Rochefort-La Bate <b>Départ : 9H00 parking MJC</b>	D.Thimonier	0684112377	6
<b>15 mars dimanche</b>	**	Pas de rando ou itinéraire précisé ultérieurement par mail <b>Départ</b>			

<b>18 mars mercredi</b>	9/10 *	Villiers –le-Bacle – Gif_ Vallée de la Mérantaise <b>Départ :13H00 parking MJC</b>	D.Thimonier	0684112377	2
<b>22 mars dimanche</b>	14 *	Autour de Lardy – <b>Départ 9H00 parking MJC</b>	M.Eustache	0662354665	4
<b>29 mars dimanche</b>	14 *	Bords de Marne (suite) De Nogent à St Maur par les hauts de Chenevières Ile de Ste Catherine <b>Départ Gare de Palaiseau-Villebon RER – 8H56</b>	E.Herbeuval	0682428883	RER

\* facile

\*\* allure et distance moyenne

## RAPPEL DES CONSIGNES

- \* départ du grand parking de la MJC sauf avis contraire
- \* transport en voitures privées. Participation par passager (AR)
- + de 100 km : 6 euros, 50-100 km :4 euros, - de 50 km :2 euros
- \* pour les grands trajets : 0,20 euros/km., péage en sus, somme totale du trajet à partager de façon égale entre les participants, à condition que les voitures soient remplies au maximum.
- \* pour chaque randonnée, il est recommandé à chacun d'apporter sa petite pharmacie personnelle.
- \* le responsable randonnée du jour signalera dès que possible à la MJC tout accident éventuel nécessitant une déclaration à la FFR

## INFORMATIONS

### Soirée de retrouvailles au chalet de Villiers ou à la MJC : ce sera début avril

INFOS complémentaires par mail ultérieurement

Venez nombreux et apportez des plats salés et (ou) sucrés, et une bonne bouteille de vin pour passer une soirée conviviale.

Les assiettes, couverts, gobelets, serviettes, kir, eau minérale et pain sont fournis par le club. Les anciens du club sont les bienvenus.

### Séjour îles anglo-normandes: du 10 au 16 mai 2020

Guernesey-Jersey-Sark (groupe complet)

Règlement de l'acompte début janvier-infos à venir

contact : M.Eustache tel : 0662354665 et D.Thimonier tel :0684112377

N'oubliez pas de consulter notre site :opnod.net/rando

Ou par le biais du site de la MJC.

Vous y trouverez toutes les dernières infos et les photos de nos sorties.