

## PROGRAMME RANDONNEES SEPTEMBRE – OCTOBRE 2019

Date	km	Randonnée	Animateur	Tél.	€/per
8 Septembre dimanche	16 *	St Jean de Beauregard – Janvry <b>Départ 9H00 MJC</b>	M.Eustache	0662354665	2
15 septembre dimanche	13 **	Forêt de Fontainebleau – Gorges de Franchard 4 à 5 H de marche – agréable balade entre les blocs de grès parfois accidenté-dénivelé cumulé 331 mètres <b>Départ :9H00 MJC</b>	E.Herbeuval	0682428883	6
22 septembre dimanche	12-14 *	St Maurice Montcouronne –Château du Marais	H.Scherperel	0607186381	4
29 septembre dimanche	11 *	PARIS GR 2024 Porte Dorée – Cité universitaire <b>Départ RER- 8H54 – Gare Palaiseau-Villebon</b>	M.Eustache	0662354665	RER
6 octobre dimanche		Pas de randonnée prévue ce dimanche			
13 octobre dimanche	14 *	Autour de Lardy-Pierre levée de Pocancy <b>Départ 9H00 MJC</b>	M.Eustache	0662354665	4
20 octobre dimanche	12 *	Montreuil – Parcs urbains Mur à pêches <b>Départ RER - 8H54- gare Palaiseau-Villebon</b>	N.Chiesa	0632156562	RER

Suite du programme en octobre ,Didier vous tiendra informé de son état de santé en espérant prendre le relais à part  
du 27 octobre.

Ce programme est consultable en ligne sur notre site : [www.opnod.net/rando](http://www.opnod.net/rando)

\* facile

\*\* allure et distance moyenne

### RAPPEL DES CONSIGNES

- \* départ du grand parking de la MJC sauf avis contraire
- \* transport en voitures privées. Participation par passager (AR)
- + de 100 km : 6 euros, 50-100 km :4 euros, - de 50 km :2 euros
- \* pour les grands trajets : 0,20 euros/km., péage en sus, somme totale du trajet à partager de façon égale entre les participants, à condition que les voitures soient remplies au maximum.
- \* pour chaque randonnée, il est recommandé à chacun d'apporter sa petite pharmacie personnelle.
- \* le responsable randonnée du jour signalera dès que possible à la MJC tout accident éventuel nécessitant une déclaration à la FFR

N'oubliez pas de consulter notre site : [opnod.net/rando](http://opnod.net/rando)

Ou par le biais du site de la MJC.

Vous y trouverez toutes les dernières infos et les photos de nos sorties.