

PROGRAMME RANDONNEES NOVEMBRE - DECEMBRE 2019

Date	km	Randonnée	Animateur	Tél.	€/pers.
3 novembre dimanche	13 *	Bord de Marne 1 Du Château de Vincennes à Joinville le Pont en passant par le lac des minimes et pavillon Baltard , visite gratuite du Château de Vincennes Départ RER 8H56 gare de Palaiseau-Villebon	E.Herbeuval	0682428883	RER
10 novembre dimanche	12 *	Boulogne-Billancourt- Ile Seguin – Ile St Germain Départ : RER 8H56 Gare de Palaiseau-Villebon	N.Chiesa	0632156562	RER
17 novembre dimanche ou 1^{er} décembre dimanche	14 *	Cette rando sera proposée au choix de ces 2 dates – Précisions une dizaine de jours avant. Bord de Marne 2 De Joinville le Pont à St Maur par les hauts de Chenevières Et l'île Ste Catherine Départ :RER 8H56 gare de Palaiseau Villebon	E.Herbeuval	0682428883	RER
24 novembre dimanche	10-1 *	Circuit autour des bassins de retenue de Gif Chemins de St Jacques de Compostelle Départ 9H00 parking MJC	H.Scherpereel	0607186381	2
8 décembre dimanche		Pas de randonnée prévue ce dimanche			
15 décembre dimanche	12 *	Rando-restaurant. circuit autour de Vauhallan RV à 12H30 pour les non marcheurs à « L'atlas du Maroc » (couscous, tajines,...) infos complémentaires à venir en nov Départ 9H00 MJC	M.Eustache	0662354665	2
21 décembre samedi	12 *	Rando illuminations à Paris Départ RER – 16H00 - gare Palaiseau-Villebon	M.Eustache	0662354665	RER

,Didier vous tiendra informé de son état de santé début novembre en espérant
prendre le relais dès le mois de janvier.

Ce programme est consultable en ligne sur notre site : www.opnod.net/rando

* facile

** allure et distance moyenne

RAPPEL DES CONSIGNES

* départ du grand parking de la MJC sauf avis contraire

* transport en voitures privées. Participation par passager (AR)

+ de 100 km : 6 euros, 50-100 km :4 euros, - de 50 km :2 euros

* pour les grands trajets : 0,20 euros/km., péage en sus, somme totale du trajet à partager de façon égale entre les

participants, à condition que les voitures soient remplies au maximum.

* pour chaque randonnée, il est recommandé à chacun d'apporter sa petite pharmacie personnelle.

* le responsable randonnée du jour signalera dès que possible à la MJC tout accident éventuel nécessitant une déclaration à la FFR

N'oubliez pas de consulter notre site : opnod.net/rando

Ou par le biais du site de la MJC.

Vous y trouverez toutes les dernières infos et les photos de nos sorties.