

## PROGRAMME RANDONNEES 1er TRIMESTRE 2019

| Date                                 | km            | Randonnée   | Animateur    | Tél.       | €/per |
|--------------------------------------|---------------|---|--------------|------------|-------|
| <b>13 janvier</b><br><b>dimanche</b> | 10<br>*       | Marche de la galette -Tour du grand Villebon<br>Pique-nique à la MJC et dégustation galette et cidre<br><b>Départ 9H00 MJC</b>                        | M.Eustache   | 0662354665 | 0     |
| <b>20 janvier</b><br><b>dimanche</b> | 18<br>***     | Forêt de Fontainebleau – Gorges de Franchard<br><b>Départ :9H00 MJC</b>   | E.Herbeval   | 0682428883 | 6     |
| <b>27 janvier</b><br><b>dimanche</b> | 18<br>**      | Chalou-Moulineux – Chalo St Mars<br>Vallée de la Murette<br><b>Départ :9H00 MJC</b>   | D.Thimonier  | 0684112377 | 6     |
| <b>30 janvier</b><br><b>mercredi</b> | 9-10<br>*     | Château et forêt de Dourdan – Abbaye de l'Ouye<br><b>Départ 13h00 MJC</b>   | D.Thimonier  | 0684112377 | 4     |
| <b>3 février</b><br><b>dimanche</b>  | 12<br>16<br>* | Vincennes – Tour des bords de Marne >>><br>Joinville –St Maur (rando flexible)<br><b>Départ :RER - 8H56 – gare Palaiseau-Villebon</b>                 | E.Herbeval   | 0682428883 | RER   |
| <b>10 février</b><br><b>dimanche</b> | 15<br>*       | Bois de Boulogne et 16 <sup>e</sup> arrondissement<br>Parcours Art nouveau<br><b>Départ RER -8H56 – gare Palaiseau Villebon</b>                       | E. Herbeval  | 0682428883 | RER   |
| <b>17 février</b><br><b>dimanche</b> | 10<br>*       | De Boulogne au parc de St Cloud<br><b>Départ RER - 8H56- gare Palaiseau-Villebon</b>  | N.Chiesa     | 0632156562 | RER   |
| <b>20 février</b><br><b>mercredi</b> | 8<br>*        | Bois de Montabé - Boullay les Trouis<br><b>Départ 13H00 MJC</b>   | D.Thimonier  | 0684112377 | 2     |
| <b>24 février</b><br><b>dimanche</b> | 14<br>*       | Vallée de la Bièvre – Jouy en Josas<br><b>Départ 9H00 MJC</b>   | M.Eustache   | 0662354665 | 2     |
| <b>3 mars</b><br><b>dimanche</b>     | 17<br>**      | L'Ecole buissonnière<br>Vallée de l'Ecole par Perthes et St Sauveur<br><b>Départ : 9H MJC</b>   | D.Thimonier  | 0684112377 | 6     |
| <b>10 mars</b><br><b>dimanche</b>    | 18<br>**      | Bouray sur Juine –Gillevoisin – Janville sur Juine<br>Château de Mesnil-Voisin<br><b>Départ : 9H00 MJC</b>  | D.Thimonier  | 0684112377 | 4     |
| <b>13 mars</b><br><b>mercredi</b>    | 10<br>*       | St Cyr s/Dourdan – Bandeville – Foisnard –<br>Bouc étourdi -<br><b>Départ : 13h 00 MJC</b>  | D.Thimonier  | 0684112377 | 4     |
| <b>17 mars</b><br><b>dimanche</b>    |               | Itinéraire précisé ultérieurement par courriel<br><b>Départ :</b>   |              |            |       |
| <b>24 mars</b><br><b>dimanche</b>    | 10<br>*       | Sur le nouveau GR 2024 (boucle autour de Paris)<br>De la porte de la Villette à la porte Dorée<br><b>Départ :RER 8H56- gare de Palaiseau Villebon</b> | M.Eustache   | 0662354665 | RER   |
| <b>31 mars</b><br><b>dimanche</b>    |               | Randonnée animée par HelenaScherperel<br>Itinéraire précisé ultérieurement par courriel   | H.Scherperel | 0607186381 |       |
| <b>7 avril</b><br><b>dimanche</b>    | 16<br>**      | La Roche Guyon (plus beau village de France)<br>Visite village et rando –route des crêtes<br><b>Départ exceptionnel 8h30 MJC</b>                      | D.Thimonier  | 0684112377 | 6     |

**TNSVP**

\* facile

\*\* allure et distance moyenne

**Prochaine réunion de programmation :  
Mercredi 27 mars 2019 MJC 19h00**

## **RAPPEL DES CONSIGNES**

- \* départ du grand parking de la MJC sauf avis contraire
- \* transport en voitures privées. Participation par passager (AR)
- + de 100 km : 6 euros, 50-100 km :4 euros, - de 50 km :2 euros
- \* pour les grands trajets : 0,20 euros/km., péage en sus, somme totale du trajet à partager de façon égale entre les participants, à condition que les voitures soient remplies au maximum.
- \* pour chaque randonnée, il est recommandé à chacun d'apporter sa petite pharmacie personnelle.
- \* le responsable randonnée du jour signalera dès que possible à la MJC tout accident éventuel nécessitant une déclaration à la FFR

## **INFORMATIONS**

### **Soirée de retrouvailles au chalet de Villiers : jeudi 4 avril 2019 à partir de 19h30**

Venez nombreux et apportez des plats salés et (ou) sucrés, et une bonne bouteille de vin pour passer une soirée conviviale.

Les assiettes, couverts, gobelets, serviettes, kir, eau minérale et pain sont fournis par le club. Les anciens du club sont les bienvenus.

### **Séjour Mont Lozère - Cévennes: du 1<sup>er</sup> au 7 juillet 2019**

Bagnols les Bains avec option balnéo (groupe complet)

Randos en étoile sur le mont Lozère , le château de Tournel, source du Tarn , villages typiques ,etc...

contact : M.Eustache tel : 0662354665 et D.Thimonier tel :0684112377

N'oubliez pas de consulter notre site : [opnod.net/rando](http://opnod.net/rando)

Ou par le biais du site de la MJC.

Vous y trouverez toutes les dernières infos et les photos de nos sorties.