

CALENDRIER 2018 des RANDONNÉES PÉDESTRES en ÎLE-DE-FRANCE

Randonner à pied dans les huit départements franciliens



idf.ffrandonnee.fr



web

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Ile-de-France

Janvier

Janvier 2018

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise en janvier quatre randonnées Découverte & Patrimoine.

Jeudi 18 janvier 2018

Paris - 75

Panamée : Pionniers du cinéma

Départ 19h Barbes-Rochechouart.

3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Dimanche 21 janvier 2018

Val-d'Oise - 95

Randonnée pédestre des Cyclos du Lac d'Enghien

Lieu : Montmorency. Trois circuits libres : 23 km, 15 km, 10 km.

Février

Février 2018

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise en février cinq randonnées Découverte & Patrimoine.

Dimanche 4 février 2018

Val-d'Oise - 95

18^{ème} Périphe Arnouillois

Lieu : Orry-la-Ville. Quatre circuits libres avec ravitaillement : 10 km, 15 km, 20 km, 25 km.

Jeudi 15 février 2018

Paris - 75

Panamée : Start-up et anciennes industries

Départ 19h Bd Vincent Auriol Métro Chevaleret. 3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Mars

Mars 2018

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise en mars six randonnées Découverte & Patrimoine.

Samedi 10 mars 2018

Val-de-Marne - 94

Audax 25 km

Départ 8h Gare RER de Sucy-en-Brie

Dimanche 11 mars 2018

Val-d'Oise - 95

Randonnées Pédestres

Lieu : Auvers-sur-Oise. 3 circuits libres : 41 km, 27 km et 15 km. Parcours fléchés et ravitaillement.

Jeudi 15 mars 2018

Paris - 75

Panamée

3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Du 15 au 18 mars 2018

Paris - 75

Salon Destination Nature

Lieu : Parc des expos - Porte de Versailles. Anciennement le salon de la randonnée. Grand public et professionnels du tourisme.

Dimanche 18 mars 2018

Val-d'Oise - 95

La Beaumontoise

28^{ème} Brevet du randonneur à Beaumont-sur-Oise. 4 circuits libres avec ravitaillement : 10 km, 16 km, 22 km et 28 km.

Avril

Avril 2018

Yvelines - 78

RANDONETT'

Tous les clubs 78 sont invités à participer à cette action ; le Codérando 78 fournit les sacs ; les marcheurs ramassent les déchets légers trouvés dans la nature, tout en randonnant. Ouvert à tous.

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise en avril six randonnées Découverte & Patrimoine.

Du 5 au 8 avril 2018

Paris - 75

Salon des Séniors

Lieu : Parc des expos - Porte de Versailles. 300 exposants et 60 conférences. Ils concernent tous les domaines de la vie : retraite, santé, technologies, tourisme, associations, loisirs, culture, emploi, sport...

Du 7 au 13 avril 2018

Ile-de-France - IdF

Semaine Régionale Rando Santé®

Lieu : dans toute l'Ile-de-France. Plusieurs Randos Santé® organisées par les clubs franciliens.

Dimanche 8 avril 2018

Val-de-Marne - 94

Rando Challenge® Régional

Lieu : Centre Aéré de Boissy-St-Léger. Rallye pédestre en équipe avec deux niveaux : découverte et compétition.

Dimanche 8 avril 2018

Seine-et-Marne - 77

Rando des 3 Châteaux 2018

Randos découvertes du territoire et des jardins des 3 Châteaux emblématiques du 77 : Fontainebleau - Vaux-le-Vicomte - Blandy-les-Tours

Yvelines - 78

Rando Chaîne de l'Espoir

Lieu : Rambouillet. Randos par groupe de dix dans le Parc de Rambouillet.

Dimanche 15 avril 2018

Hauts-de-Seine - 92

L'Antonienne

Lieu : Parc Heller à Antony. Plusieurs parcours ouvert à tous accompagnés ou libres, marche nordique, rando santé...

Val-d'Oise - 95

Boucle des Trois Forêts

Lieu : Taverny. Quatre circuits libres : 15 km, 28 km, 42 km et 52 km. Avec ravitaillement. Randonnée guidée de 10 km.

Jeudi 19 avril 2018

Paris - 75

Panamée

3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Samedi 28 avril 2018

Seine-et-Marne - 77

Trail Challenge Marche Nordique

Lieu : Mortcerf. 1^{ère} étape.

<http://trailnordique.wixsite.com/trailnordique>

Mai

Mai 2018

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise en mai cinq randonnées Découverte & Patrimoine.

Dimanche 6 mai 2018

Yvelines - 78

La Belle Rando

Lieu : Chambourcy. En partenariat avec Décathlon - Rando ouverte à tous et aux clubs, soit en demi journée ou journée complète.

Jeudi 10 mai 2018

Val-d'Oise - 95

5^{ème} Rando Persanaise

Lieu : Persan. Parcours de 8, 14, 25 km. Départ de 7h30 à 10h, gymnase Duclos.

Jeudi 17 mai 2018

Paris - 75

Panamée

3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Les 19 et 20 mai 2018

Seine-et-Marne - 77

TEM 77

Lieu : Tournan-en-Brie.

Randonnée sportive longue distance de 77 km dans le 77. Allure libre.

Juin

Juin 2018

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise en juin neuf randonnées Découverte & Patrimoine.

24km pour 2024 : rando à confirmer

Dimanche 3 juin 2018

Hauts-de-Seine - 92

Journée Marche Nordique et Canoë-Kayak

Lieu : Pont de Sévres. Initiation à la marche nordique et au canoë-kayak. En partenariat avec l'Arc-en-seine.

Du 4 au 10 juin 2018

Ile-de-France - IdF

Semaine Régionale de la Randonnée

Lieu : dans toute l'Ile-de-France. Plusieurs Randonnées organisées par les clubs franciliens.

Samedi 9 juin 2018

Seine-et-Marne - 77

Trail Challenge Marche Nordique

Lieu : Combs-la-Ville. 2^{ème} étage en forêt de Rougeau. <http://trailnordique.wixsite.com/trailnordique>

Val-de-Marne - 94

Audax 25 km

Départ 8h Bois de Vincennes. Marche d'endurance à l'allure de 6 km/h.

Dimanche 10 juin 2018

Seine-et-Marne - 77

Rando Challenge® Départemental

Lieu : Moret sur Loing. Rallye pédestre ludique, convivial et culturel, en équipes.

Samedi 16 juin 2018

Paris - 75

ParispasApas, 30 ans CDRP 75

Fête de la randonnée dans Paris, plusieurs randonnées organisées toute la journée.

Dimanche 17 juin 2018

Essonne - 91

La Strepiniacoise

Lieu : Etrechy. 3 circuits libres : 8 km, 12 km, 16 km

Jeudi 21 juin 2018

Paris - 75

Panamée 3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Juillet

Juillet 2018

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise des randonnées Découverte & Patrimoine et des promenades dans le cadre de "l'été du canal".

Jeudi 19 juillet 2018

Paris - 75

Panamée 3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Août

Août 2018

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise des randonnées Découverte & Patrimoine et des promenades dans le cadre de "l'été du canal"

Jeudi 16 août 2018

Paris - 75

Panamée

3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Septembre

Septembre 2018

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise tous les mois des randonnées Découverte & Patrimoine.

Dimanche 9 septembre 2018

Essonne - 91

Rando pour tous

Lieu : Brétigny. Randos normales courtes ou longues, rando douce, marche nordique, Audax...

Yvelines - 78

Rand'Automnes

Lieu : Rambouillet. Randos ouvertes à tous de 12 à 30 km. En partenariat avec CDRP 78

Du 15 au 30 septembre 2018

Seine-et-Marne - 77

Quinzaine Marche Nordique

Les associations labellisées Marche Nordique organisent des initiations gratuites afin de faire connaître les bienfaits de cette activité au grand public.

Samedi 15 septembre 2018

Val-de-Marne - 94

Audax 25 km

Départ 8h Boissy-Saint-Léger. Plateau Briard

Jeudi 20 septembre 2018

Paris - 75

Panamée 3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Les 22 et 23 septembre 2018

Seine-et-Marne - 77

Week-end Audax

Marche d'endurance Audax à 6 km/h. Brevets de 25, 50, 75, 100 ou 125 km

Samedi 22 septembre 2018

Hauts-de-Seine - 92

La Bossapas® - 11^{ème} édition

Départ : Chaville - Gare Rive Droite. Rando sportive avec 3 parcours fléchés : 35 km (dénivelé 1300m), 25 km (dénivelé 800m), et 10 km Marche Nordique.

Dimanche 23 septembre 2018

Essonne - 91

Rando Challenge 91

Lieu : Saint-Michel-sur-Orge. Rallye pédestre ludique et culturel, en équipes.

Val-d'Oise - 95

FestiRando en Val d'Oise

Lieu : Théméricourt. Rando'lib 10, 15 et 20 km. Rando Challenge®, Marche Nordique, Rando Douce, Marche d'endurance 25 km Audax®, et Geocaching.

Samedi 29 septembre 2018

Seine-et-Marne - 77

Trail Challenge Marche Nordique

Lieu : Villeparisis. 3^{ème} étape, forêt de Bondy. <http://trailnordique.wixsite.com/trailnordique>

Dimanche 30 septembre 2018

Seine-Saint-Denis - 93

Fête de la Rando "Marche en 93" et Nordic93

Une journée pour découvrir la randonnée pédestre sous toutes ses pratiques : rando classique, famille, nature et découverte, santé, marche nordique, marche endurance...

Octobre

Octobre 2018

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise tous les mois des randonnées Découverte & Patrimoine.

Yvelines - 78

Rando Maule

Lieu : Maule. Marchons, roulons, courrons !

Dimanche 7 octobre 2018

Seine-et-Marne - 77

Randonnée "Méli-Mélo"

Lieu : Parc Culturel de Rentilly. Avec l'Office de tourisme de Marne et Gondoire est organisé une Fête de la randonnée pour faire découvrir à tous les différentes pratiques.

Yvelines - 78

Rando Challenge 78

Lieu : Base de Loisirs de Verneuil-sur-Seine. Rando Challenge compétition et découvert/famille.

Essonne - 91

Rand'Extrem 91

Lieu : Gometz-le-Chatel. Deux parcours sportifs : 30 km avec 1100m de dénivelé et 22 km avec 700m de dénivelé.

Dimanche 14 octobre 2018

Essonne - 91

10^{ème} journée de la randonnée

Lieu : Yerres. Randos 10, 20 ou 30 km, patrimoine, ONF, et marche nordique.

Octobre Rose

Essonne - 91

Lieu : Morsang/Orge. Randos 8 ou 14 km.

suite...

suite octobre...

Dimanche 14 octobre 2018

Val-de-Marne - 94

Fête de la Randonnée

Plusieurs parcours rando toute la journée, marche nordique et Rando Santé.

Les 17 et 18 octobre 2018

Journée des bénévoles

Séminaire - détente pour les bénévoles du CRRP Ile-de-France.

Jeudi 18 octobre 2018

Paris - 75

Panamée 3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Novembre

Novembre 2018

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise tous les mois des randonnées Découverte & Patrimoine.

Samedi 10 novembre 2018

Journée Rando Santé Régionale

Rencontre des animateurs et clubs Rando Santé franciliens.

Jeudi 15 novembre 2018

Paris - 75

Panamée 3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Dimanche 18 novembre 2018

Val-d'Oise - 95

Journée Marche Nordique Régionale

Rencontre des animateurs et clubs Marche Nordique franciliens.

Décembre

Décembre 2018

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise tous les mois des randonnées Découverte & Patrimoine.

Samedi 8 décembre 2018

Val-de-Marne - 94

Audax 25 km

Départ à Tremblay. Marche d'endurance.

Jeudi 20 décembre 2018

Paris - 75

Panamée 3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

75 - CDRP Paris

rando-paname@orange.fr
www.rando-paris.org
01 46 36 95 70

77 - CDRP Seine-et-Marne

accueil@randonnee-77.com
www.randonnee-77.com
01 60 39 60 69

78 - CDRP Yvelines

contact@coderando78.asso.fr
www.coderando78.asso.fr
01 30 51 94 65

91 - CDRP Essonne

cdrp.essonne@gmail.com
www.rando91.com
01 69 20 48 31

92 - CDRP Hauts-de-Seine

mail.rando92@yahoo.fr
www.rando92.fr
01 41 08 05 21

93 - CDRP Seine-Saint-Denis

contact@randopedestre93.fr
www.randopedestre93.fr
01 48 54 00 19

94 - CDRP Val-de-Marne

val-de-marne@ffrandonnee.fr
val-de-marne.ffrandonnee.fr
01 45 95 07 93

95 - CDRP Val d'Oise

cdrp95info@orange.fr
www.cdrp95.com

Plus d'informations :



Participez aussi à la protection de l'environnement :



<http://sentinelles.sportsdenature.fr>



Hall i - BAL 16
67 rue Vergniaud
75013 PARIS

01 48 01 81 51
contact@ffrandonnee-idf.fr
idf.ffrandonnee.fr

Avec le soutien de :

